



GOBERNACION DEL TOLIMA  
Secretaría de Educación  
y Cultura

Institución Educativa Técnica  
ALFONSO ARANGO TORO

GESTIÓN PEDAGÓGICA



## GUÍA DE APRENDIZAJE DE TRABAJO EN CASA SEDE BLANCA SÁENZ

### IDENTIFICACIÓN:

<b>GRADO:</b> Segundo <b>GATC No.:</b> 1	<b>PERÍODO:</b> 1	<b>PERIODICIDAD:</b> enero 25/2021 – marzo 26/2021. (Ocho semanas)
<b>DOCENTE:</b> LILA YBET BONILLA	ÁREA: Educación física recreación y deporte.  ASIGNATURA: Educación física	Móvil contacto: 3166019209
<b>Comunicación y evidencias de aprendizaje y desarrollo curricular:</b>	Correo electrónico (entrega de evidencias): <a href="mailto:Lila.bonilla@sedtolima.edu.co">Lila.bonilla@sedtolima.edu.co</a>	WhatsApp (comunicación y entrega evidencias): 313 3165785
	Enlace para encuentros virtuales:	Otros medios: Llamadas telefónicas, en físico

### DESARROLLO ELEMENTOS CURRICULARES

#### ESTÁNDAR:

Regula la postura corporal, al controlar la tonicidad muscular de la cabeza, tronco y extremidades.

¡Formamos técnicos íntegros que aportan al progreso de la región!

Institución Educativa Técnica **ALFONSO ARANGO TORO**

[www.alfonsoarangotoro.edu.co](http://www.alfonsoarangotoro.edu.co)

e-mail: colalfonsoarangotoro@gmail.com



GOBERNACION DEL TOLIMA  
Secretaría de Educación  
y Cultura

Institución Educativa Técnica  
ALFONSO ARANGO TORO

**GESTIÓN PEDAGÓGICA**



**COMPETENCIA:** Exploro formas básicas de movimiento con o sin elementos.

**LOGRO DE APRENDIZAJE (Concepto en el boletín):**

Comprende que hacer ejercicios es bueno para la salud.

SEMANA 1 -2	SEMANA 3 – 4	SEMANA 5 - 6	SEMANA 7 – 8
<b>DBA:</b> Valora la utilización adecuada y productiva del tiempo de juego y actividad física, en beneficio de la salud.	<b>DBA:</b> Valora la utilización adecuada y productiva del tiempo de juego y actividad física, en beneficio de la salud.	<b>DBA:</b> Valora la utilización adecuada y productiva del tiempo de juego y actividad física, en beneficio de la salud.	<b>DBA:</b> Valora la utilización adecuada y productiva del tiempo de juego y actividad física, en beneficio de la salud.
<b>TEMÁTICA:</b> Esquema Corporal	<b>TEMÁTICA:</b> Esquema Corporal	<b>TEMÁTICA:</b> Esquema Corporal	<b>TEMÁTICA:</b> Esquema Corporal
<b>CONTENIDOS:</b> Partes del cuerpo	<b>CONTENIDOS:</b> Partes del cuerpo	<b>CONTENIDOS:</b> Partes del cuerpo	<b>CONTENIDOS:</b> Partes del cuerpo
<b>Actividad a desarrollar (SER) Inteligencia emocional:</b>	<b>Actividad a desarrollar (SER - HACER) Movimiento lúdico:</b>	<b>Actividad a desarrollar (HACER – SABER) Lúdico-cognitivo:</b>	<b>Actividad a desarrollar (SABER) Cognitivo:</b>
<b>ACTIVIDAD 1</b>  1. Frente al espejo señalo las partes de mi cuerpo.  	<b>ACTIVIDAD 1</b>  1. Marchando canto: “en la batalla del calentamiento, se hace sentir la fuerza del valiente, con una mano, con la otra, con un  	<b>ACTIVIDAD 1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Con mi familia jugamos a señalar las partes del cuerpo. El que se equivoque paga penitencia.</li> </ul> <b>ACTIVIDAD 2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>En cada mano tomo una libra de arroz y hago pesas alternando los brazos. (izquierdo, derecho).</li> </ul>	<b>ACTIVIDAD 1</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Hago un dibujo del hombre y escribo las partes del cuerpo.</li> <li>Que beneficio me atrae realizar estos ejercicios.</li> </ol>

¡Formamos técnicos íntegros que aportan al progreso de la región!

Institución Educativa Técnica **ALFONSO ARANGO TORO**

[www.alfonsoarangotoro.edu.co](http://www.alfonsoarangotoro.edu.co)

e-mail: colalfonsoarangotoro@gmail.com

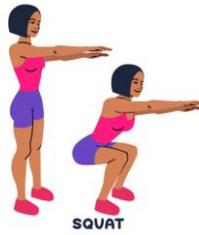


GOBERNACION DEL TOLIMA  
Secretaría de Educación  
y Cultura

Institución Educativa Técnica  
ALFONSO ARANGO TORO

GESTIÓN PEDAGÓGICA



	<p>brazo, con el otro, con una pierna, con la otra”</p> <p>2. Identifico cual es la función de cada una de las partes de mi cuerpo.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estiro los brazos al frente y hago cuclillas</li> <li>• Practico pesas cada día.</li> <li>• Practico el ejercicio de los brazos al frente haciendo cuclillas.</li> <li>• Ejercicios con los brazos en 10 tiempos.</li> </ul> 	
<p><b>Producto (El estudiante entrega)</b></p>	<p><b>Producto (El estudiante entrega)</b></p>	<p><b>Producto (El estudiante entrega)</b></p>	<p><b>Producto (El estudiante entrega)</b></p>
<p><b>Foto</b></p>	<p><b>VIDEO</b></p>	<p><b>Video</b></p>	<p><b>VIDEO</b></p>
<p><b>Fecha y herramienta Encuentro Virtual Asistido:</b></p>	<p><b>Fecha y herramienta Encuentro Virtual Asistido:</b></p>	<p><b>Fecha y herramienta Encuentro Virtual Asistido:</b></p>	<p><b>Fecha y herramienta Encuentro Virtual Asistido:</b></p>
<p><b>Fecha máxima entrega:</b></p>	<p><b>Fecha máxima entrega:</b></p>	<p><b>Fecha máxima entrega:</b></p>	<p><b>Fecha máxima entrega:</b></p>
<p><b>Febrero 15 – 2021</b></p>	<p><b>Marzo 1 – 2021</b></p>	<p><b>Marzo 15 - 2021</b></p>	<p><b>Marzo 26 - 2021</b></p>

**RECURSOS:**

¡Formamos técnicos íntegros que aportan al progreso de la región!

Institución Educativa Técnica **ALFONSO ARANGO TORO**

[www.alfonsoarangotoro.edu.co](http://www.alfonsoarangotoro.edu.co)

e-mail: colalfonsoarangotoro@gmail.com



GOBERNACION DEL TOLIMA  
Secretaría de Educación  
y Cultura

Institución Educativa Técnica  
ALFONSO ARANGO TORO

**GESTIÓN PEDAGÓGICA**



**Recursos Propuestos:**

- Practica los ejercicios en un lugar amplio.
- Necesitaras dos libras de arroz que simulen ser pesas.
- Usa colores, lápices y el material que consideres para la elaboración de la guía.
- Puedes ampliar los ejercicios viendo video en internet.

**ACOMPañAMIENTO Y ASISTENCIA DOCENTE Y PEDAGÓGICA:**

**Orientaciones Generales:**

- Organiza tu espacio de estudio con buena iluminación y ventilación
- Usa ropa comoda para hacer las actividades.
- No olvides hacer estiramiento antes de realizar los ejercicios.
- Entrega a la docente la evidencia de tu trabajo por medio fisico, por whatsapp o llamada telefónica.
- Puntualidad en la entrega de los trabajos, según las fechas estipuladas.
- Acompañamiento constante de la docente en cada una de las actividades al estudiante, de acuerdo al recurso tecnologico que posea la familia.

**Horario de atención a padres y estudiantes (Acompañamiento – asesorías):**

**Lunes a viernes de 7:00am a 1:00pm**

---

¡Formamos técnicos íntegros que aportan al progreso de la región!

Institución Educativa Técnica **ALFONSO ARANGO TORO**

[www.alfonsoarangotoro.edu.co](http://www.alfonsoarangotoro.edu.co)

e-mail: colalfonsoarangotoro@gmail.com